

معلومات حول العنف الجنسي والجنساني



نبذة عنا

يهدف مشروع PROTECT (حماية)، الذي تديره المنظمة الدولية للهجرة (IOM) وشركاؤها، إلى تعزيز خدمات الدعم الوطنية لضحايا العنف الجنسي والجنساني. كما يهدف PROTECT إلى إتاحة هذه الخدمات إلى اللاجئين وطالبي اللجوء والمهاجرين، سواء كانوا أطفالاً أو بالغين، بما في ذلك الأشخاص الذين ينتمون إلى مجتمع الميم.

<https://eea.iom.int/PROTECT-project>



بتمويل من برنامج الاتحاد الأوروبي لحقوق الإنسان والمساواة والمواطنة (2014-2020)

EMETARC IRIS
FUNDACIÓN



LEGBITRA



Rutgers

PHAROS

PHAROS

نذكر

العنف الجنسي والجنساني ليس خطأك!

يتعرض العديد من النساء والرجال والفتيات والفتيان في جميع أنحاء العالم للإيذاء الجسدي أو الجنسي أو أشكال أخرى من العنف الجنسي والجنساني في حياتهم وقد يصبح أي شخص ضحية من ضحايا العنف الجنسي والجنساني.

أنت لست وحدك! للمساعدة متاحة!

هناك أشخاص يمكنهم مساعدتك، مثل الأطباء وضباط الشرطة والأخصائيين الاجتماعيين. إذا كنت قد واجهت عنفاً جنسياً أو جنسانياً أو تعاني منه، فأخبر شخصاً تثق به أو اتصل بالمنظمات المذكورة أعلاه.

ساعد الآخرين في الحفاظ على سلامتهم أيضاً!

إذا قام شخص ما يواجه عنفاً جنسياً أو جنسانياً أو يعاني منه بالتواصل معك، فاستمع إليه وذكّره بأن العنف الجنسي والجنساني ليس خطؤه وأنه ليس وحدك. أخبره أن المساعدة متاحة وشجعه على طلب المساعدة. إذا وافق على ذلك، فيمكنك الاتصال بالمنظمات المذكورة أعلاه معاً.

شارك المنشور والفيديو حتى يصل إلى أشخاص أكثر!



<https://youtu.be/n4NcLVW42WA>

ما الأنواع الرئيسية للعنف الجنسي والجنساني؟

قد يكون العنف الجنسي والجنساني جسدياً أو نفسياً وقد يتخذ من بين الأشكال الأخرى شكل العنف المنزلي وعنف الشريك الحميم والإساءة الاقتصادية والإساءة العاطفية والاعتداء البدني والاعتداء الجنسي وجرائم الكراهية ضد الأشخاص الذين قد يُعرفون بانتمائهم لمجتمع الميم.

العنف المنزلي وعنف الشريك الحميم

يستخدم العنف المنزلي لوصف العنف الذي يحدث داخل المنزل أو الأسرة بين الشركاء الحميمين وكذلك بين أفراد الأسرة الآخرين.

ينطبق عنف الشريك الحميم بشكل خاص على العنف الذي يحدث بين الشركاء الحميمين (المتزوجين أو المتعاشين في نفس المنزل أو الصديق/الصديقة أو العلاقات الوثيقة الأخرى)، ويعرف بأنه سلوك من جانب شريك حميم أو شريك سابق يتسبب في أذى بدني أو جنسي أو نفسي، ويتضمن هذا الأمر سلوكيات الاعتداء الجسدي والإكراه الجنسي والإيذاء النفسي/العاطفي والسيطرة. وقد يتضمن هذا النوع من العنف أيضاً الحرمان من الموارد أو الفرص أو الخدمات.

الإساءة الاقتصادية

أحد جوانب سوء المعاملة حيث يتحكم المسيء في أموال الضحية لمنعها من الوصول إلى الموارد أو العمل أو إحكام السيطرة على الأرباح و/أو تحقيق الاكتفاء الذاتي و/أو الحصول على الاستقلال المالي.

الاعتداء الجسدي

هو فعل من أفعال العنف الجسدي غير الجنسي بطبيعته. من الأمثلة على ذلك: الضرب أو الصفع أو الخنق أو القلع أو الدفع أو الحرق أو إطلاق النار أو استخدام أي أسلحة أو الاعتداءات بالأحماض أو أي فعل آخر يتسبب في الألم أو الإزعاج أو الإصابة.



ما الفرق بين الجنس والنوع والهوية الجنسية؟

الجنس البيولوجي للشخص هو كل الخصائص البدنية التي يولد بها الرجال والنساء، في حين أن النوع هو كيفية تفكير المجتمع حول طريقة تصرف الأشخاص (المظهر الذي ينبغي أن يبدو عليه والأدوار والمسؤوليات التي ينبغي عليهم تأديتها وتحملها) مما يتوافق مع جنسهم البيولوجي. الهوية الجنسية هي ما تشعر أنه يمثل نوعك، بصرف النظر عما يقوله المجتمع. فقد يكون مختلفاً عن النوع المخصص لك عند الولادة.

ما المقصود بالموافقة الجنسية؟

الموافقة الجنسية هي الموافقة على ممارسة النشاط الجنسي. فالنشاط الجنسي دون موافقة يعتبر عنفاً جنسياً. تمنح الموافقة الجنسية عن علم بحرية وبشكل طوعي دائماً. ولا يمكن منح الموافقة من قبل شخص مخمور أو مُخدَّر أو شخص آخر نيابة عنك. فهناك حالات قد لا تكون الموافقة فيها ممكنة بسبب إعاقات جسدية أو عقلية. تذكر: يمكنك دائماً تغيير رأيك، حتى لو وافقت مسبقاً على نشاط جنسي.

من ينتمي إلى مجتمع الميم (المثليات والمثليين والأشخاص

ثنائيي الجنس ومغايري الهوية الجنسية والمختلئين LGBTI)؟

مصطلح الميم (LGBTI) هو مصطلح جامع يُقصد به التأكيد على تنوع الجنس البيولوجي والتوجيه الجنسي والهوية الجنسية في إشارة، على سبيل المثال لا الحصر، إلى المثليات والمثليين والأشخاص ثنائيي الجنس ومغايري الهوية الجنسية والمختلئين.

في بلغاريا، يتمتع جميع الأشخاص بالحقوق الأساسية نفسها. بغض النظر عن هويتهم أو عمرهم أو جنسهم أو ميلهم الجنسي أو هويتهم الجنسية أو لغتهم أو دينهم أو جنسيتهم.

لا أحد لديه الحق في إيذائك. أخبر شخصاً محل ثقتك في حالة حدوث ذلك. لديك الحق في حمايتك من جميع أشكال العنف.

لديك الحق في طلب المساعدة والدعم وتلقيهما! لست مضطراً لدفع أو تقديم أي شيء مقابل هذه المساعدة!

العنف الجنسي والجنساني (SGBV)

ما المقصود بـ SGBV؟

العنف الجنسي والجنساني هو العنف الموجه ضد شخص ما بناءً على جنسه أو نوعه أو هويته الجنسية. يتضمن العنف الجنسي والجنساني التصرفات التي تسبب أذى أو معاناة بدنية أو عقلية أو جنسية والتهديدات مثل هذه الأفعال والإكراه وغيرها من أشكال الحرمان من الحرية. وغالباً ما يستخدم الجناة القوة أو الإكراه أو الخداع أو التلاعب.



ما العواقب المترتبة على العنف الجنسي والجنساني؟

يمكن أن يكون للعنف الجنسي والجنساني عواقب جسدية وعاطفية. جسديًا، حيث يمكن أن يتسبب العنف الجنسي والجنساني، من بين عواقب أخرى، في الأذى الجسدي والأم والعُدوى، وقد تصبح النساء والفتيات حوامل دون رغبتهن. كما أن العواقب العاطفية للعنف الجنسي والجنساني قد تتضمن الصدمة والكوابيس والأرق والصداع والعديد من المشاعر المختلفة مثل الشعور بالغضب والحزني والحزن والذنب والخوف. وتعتبر جميع هذه المشاعر صحيحة، وتتمتع بلغاريًا بخدمات احترافية وسرية لدعم الضحايا. أنت لست وحدك.

تذكر!

قد يصبح أي شخص ضحية من ضحايا العنف الجنسي والجنساني

لا يكون العنف الجنسي والجنساني خطأ الضحية أبدًا

العنف الجنسي والجنساني غير مقبول دائمًا

يمكنك طلب المساعدة

يتعرض المهاجرون واللاجئون ولا سيما النساء والفتيات، لخطر التعرض للعنف الجنسي والجنساني لأنهم قد يكون لديهم موارد مالية محدودة، وربما يسافرون بمفردهن، وربما لا يكن على دراية بلغة بلد العيور أو البلد الوجهة وثقافتها وعاداتها.

من يمكنه ارتكاب العنف الجنسي والجنساني؟

يمكن لأي شخص ارتكاب أعمال العنف الجنسي والجنساني. قد يكون الجاني غريبًا تمامًا أو شخصًا تعرفه، مثل أحد أفراد العائلة أو صديق أو شريك رومانسي. كما يمكن للدولة أيضًا ارتكاب العنف الجنسي والجنساني.

أين يمكن حدوث العنف الجنسي والجنساني؟

يمكن حدوث العنف الجنسي والجنساني في أي مكان: في بلدك وأثناء رحلتك إلى بلد آخر وفي البلد الذي تعيش فيه حاليًا. يمكن حدوثه في المنازل الخاصة والأماكن العامة، مثل المدرسة وأماكن العمل وفي مراكز الاستقبال.

هل يعد العنف الجنسي والجنساني خطأ؟

لا يكون العنف الجنسي والجنساني خطأ الضحية أبدًا. تُعتبر المعايير الجنسانية وعلاقات القوة

غير المتكافئة من الأسباب الجذرية للعنف الجنسي والجنساني. ويُعتبر الجاني الشخص الوحيد الذي يقع عليه اللوم.

ماذا لو لم أقاوم؟

من الشائع جدًا عدم المقاومة أثناء الاعتداء لأنك قد تشعر بالذعر والبأس أو بالحصار ولا تعرف ما يجب عليك فعله للخروج من هذا الموقف. وهذا لا يعني أنك وافقت على العنف.

الإساءة العاطفية

الإساءة العاطفية هي تصرف يسبب الإصابة أو الألم العقلي أو العاطفي. ومن الأمثلة على ذلك: تهديدات بالعنف الجسدي والجنسي والتخويف والإذلال والعزل القسري والاستبعاد الاجتماعي والملاحقة والتحرش اللفظي والاهتمام غير المرغوب والملاحظات والإهانات أو الكلمات المكتوبة ذات الطابع الجنسي و/أو المههدة بالخطر، وتدمير الأشياء العزيزة والتحرش الجنسي.

الاعتداء الجسدي

هو فعل من أفعال العنف الجسدي غير الجنسي بطبيعته. من الأمثلة على ذلك: الضرب أو الصفع أو الخنق أو القطع أو الدفع أو الحرق أو إطلاق النار أو استخدام أي أسلحة أو الاعتداءات بالأحماض أو أي فعل آخر يتسبب في الألم أو الإزعاج أو الإصابة.

جرمة الكراهية

جرمة الكراهية هي جريمة ذات دوافع متعصبة تحدث عندما يستهدف الجاني الضحية بسبب انتمائها (أو افتراض انتمائها) لمجموعة اجتماعية معينة (على سبيل المثال، الهجوم على شخص ما بسبب عرقه أو دينه أو لونه أو هويته الجنسية).

ما أنواع العنف الجنسي والجنساني الأخرى الموجودة؟

هناك العديد من أنواع العنف الجنسي والجنساني، بما في ذلك الممارسات التقليدية الضارة (مثل تشويه الأعضاء التناسلية للإناث/ختان الإناث (FGM/C) والزواج القسري وزواج الأطفال/ الزواج المبكر) وما يسمى بجرائم الشرف والمتاجرة بالأشخاص.

لمن يمكن أن يحدث العنف الجنسي والجنساني؟

قد يحدث العنف الجنسي والجنساني لأي شخص وهو ليس خطأ الضحية أبدًا. يمكن أن يصبح كل من النساء والرجال والفتيات والبالغين والأطفال، والأشخاص الذين يُعرفون بانتمائهم لمجتمع الميم ضحية للعنف الجنسي والجنساني. ولا يمكن أبدًا تبرير العنف الجنسي والجنساني.

الخدمات المتاحة

ما الذي ينبغي علي فعله إذا واجهت عنفًا جنسيًا وجنسانيًا أو كنت شاهدًا عليه؟

إذا واجهت العنف الجنسي والجنساني أو أي شكل آخر من أشكال العنف أو كنت شاهدًا عليه، يمكنك الاتصال بالشرطة البلغارية.

نداء الطوارئ (الشرطة والإسعاف): 112

يمكنك أيضًا الاتصال بالخط الساخن الوطني لضحايا العنف: 0800 18 676 / 02 981 7686 يوفر الخط الساخن الدعم والمشورة لضحايا العنف المنزلي والعنف الجنسي والمتاجرة بالبشر والأنواع الأخرى من العنف.

ماذا لو كنت بحاجة إلى مساعدة قانونية؟

يمكنك الاتصال بالمنظمات التالية التي توفر الدعم القانوني للمهاجرين واللاجئين، من فيهم ضحايا العنف الجنسي والجنساني:

المنظمة الدولية للهجرة (IOM)
02 939 4774 / iomsofia@iom.int

لجنة هيلسكي البلغارية (BHC)
02 981 3318 / 02 980 2049 / refunit@bghelsinki.org

مؤسسة الوصول إلى الحقوق (FAR)
02 879 32 80 / office@farbg.eu

مركز المساعدة القانونية - VOICE IN BULGARIA
02 981 0779 / voiceinbulgaria@gmail.com

ماذا لو كنت بحاجة إلى مساعدة نفسية؟

يمكنك الاتصال بالمنظمات التالية، إذا كنت بحاجة إلى الدعم النفسي:

المنظمة الدولية للهجرة (IOM)
02 939 4774 / iomsofia@iom.int

مؤسسة CENTRE NADIA
02 981 9300 / www.facebook.com/Centre-Nadja-298276110247911/

CENTRE ACET
office@acet-bg.org

ما الخدمات الأخرى المتاحة؟

الاستشارات الاجتماعية والمساعدة فيما يتعلق بالخدمات الطبية:

المنظمة الدولية للهجرة (IOM)
02 939 4774 / iomsofia@iom.int

مجلس النساء اللاجئات في بلغاريا (CRW)
08 78 136 231 / 08 78 136 321 /
08 76 766 588 / office@crw-bg.org

الصليب الأحمر البلغاري (BRC)
02 816 4700 / 02 816 4709 /
secretariat@redcross.bg /
m.stoyanova@redcross.bg

كاريتاس:
02 869 6335 / 0888 509 837 /
www.facebook.com/CaritasSofiaBG

الإقامة لضحايا العنف الجنسي والجنساني:

مؤسسة "ASSOCIATION ANIMUS"
02 983 5205 / 02 983 5305 / 02 983 5405

خدمات الترجمة الفورية:

المنظمة الدولية للهجرة (IOM)
02 939 4774
iomsofia@iom.int

مجلس النساء اللاجئات في بلغاريا (CRW)
08 78 136 231 / 08 78 136 321 /
office@crw-bg.org / 08 76 766 588

الصليب الأحمر البلغاري (BRC)
02 816 4700 / 02 816 4709 /
secretariat@redcross.bg
m.stoyanova@redcross.bg

إذا كنت مقبلاً في مركز التسجيل والاستقبال، فيمكن للوكالة الحكومية للاجئين (SAR) توفير الدعم الاجتماعي أو الخدمات الطبية لك أيضاً في المركز أو المساعدة فيما يتعلق بالخدمات الطبية الخارجية. يرجى الاتصال بأحد الخبراء الاجتماعيين في وكالة SAR في المركز.



معلومات حول العنف الجنسي والجنساني



نبذة عنا

يهدف مشروع PROTECT (حماية) إلى تعزيز خدمات الدعم الوطنية لضحايا العنف الجنسي والجنساني. كما يهدف PROTECT إلى إتاحة هذه الخدمات إلى اللاجئين وطالبي اللجوء والمهاجرين، سواء كانوا أطفالاً أو بالغين. بما في ذلك الأشخاص الذين ينتمون إلى مجتمع الميم.

<https://eea.iom.int/PROTECT-project>



تمويل من برنامج الاتحاد الأوروبي للحقوق والمساواة والمواطنة
(2014-2020)

EMETARC IRIS
FUNDACIÓN

arq
FUNDACIÓN
Española

LEGBITRA



Rutgers

UNIVERSITY

PHAROS

لنذكر

العنف الجنسي والجنساني ليس خطئك!
يتعرض العديد من النساء والرجال والفتيات والفتيان في جميع أنحاء العالم للإيذاء الجسدي أو الجنسي أو أشكال أخرى من العنف الجنسي والجنساني في حياتهم. وقد يصبح أي شخص ضحية من ضحايا العنف الجنسي والجنساني.

أنت لست وحدك! المساعدة متاحة!
هناك أشخاص يمكنهم مساعدتك، مثل الأطباء وضباط الشرطة والأخصائيين الاجتماعيين. إذا كنت قد واجهت عنفاً جنسياً أو جنسانياً أو تعاني منه، فأخبر شخصاً تثق به أو اتصل بالمنظمات المذكورة أعلاه.

ساعد الآخرين في الحفاظ على سلامتهم أيضاً!
إذا قام شخص ما يواجه عنفاً جنسياً أو جنسانياً أو يعاني منه بالتواصل معك، فاستمع إليه وذكّره بأن العنف الجنسي والجنساني ليس خطئاً وأنه ليس وحدك. أخبره أن المساعدة متاحة وشجعه على طلب المساعدة. إذا وافق على ذلك، فيمكنك الاتصال بالمنظمات المذكورة أعلاه معاً.

شارك المنشور والفيديو حتى يصل إلى أشخاص أكثر!



<https://youtu.be/n-4NcLVW42WA>

تتضمن الأمثلة الأخرى على العنف الجنسي والجنساني: التهديدات والإهانات والضرب والإساءة العاطفية والإجبار على الزواج أو الإنجاب أو الإجهاض والتعرض للمضايقات (بالنظرات أو الكلمات أو الأفعال) والممارسات التقليدية الضارة (مثل تشويه الأعضاء التناسلية للإناث/ختان الإناث، الزواج المبكر/زواج الأطفال) وجرائم الشرف المزعومة وجرائم الكراهية ضد الأشخاص الذين يُعرفون بأنهم مثليات و/أو مثليون و/أو ثنائيي الجنس و/أو مغابرو الهوية الجنسية و/أو المخنثون (LGBTI) والنقل إلى بلد آخر مقابل المال أو الأفعال الجنسية أو العمل.

ما الفرق بين الجنس والنوع والهوية الجنسية؟

الجنس البيولوجي للشخص هو كل الخصائص البدنية التي يولد بها الرجال والنساء، في حين أن النوع هو كيفية تفكير المجتمع حول طريقة تصرف الأشخاص (المظهر الذي ينبغي أن يبدو عليه والأدوار والمسؤوليات التي ينبغي عليهم تأديتها وتحملها) بما يتوافق مع جنسهم البيولوجي. الهوية الجنسية هي ما تشعر أنه يمثل نوعك، بصرف النظر عما يقوله المجتمع. فقد يكون مختلفًا عن النوع المخصص لك عند الولادة.



ما أنواع العنف الجنسي والجنساني الموجودة؟

هناك العديد من أشكال العنف الجنسي والجنساني. يعد العنف الجنسي والعنف المنزلي (الذي يحدث داخل المنزل في بعض الأحيان) من بين الأنواع الأكثر شيوعًا المبلغ عنها.

يتضمن العنف الجنسي، على الأقل، الاغتصاب/محاولة الاغتصاب والاعتداء الجنسي، والاستغلال الجنسي والتحرش الجنسي. يمكن أن يتخذ ذلك أشكالًا متعددة، مثل لمس الجسد غير المرغوب فيه وإحراق وإصابة الأعضاء الخاصة والتعليقات الجنسية غير المرغوبة، والإكراه على ممارسة الجنس مع شخص ما أو الإجبار على مشاهدة الأفعال الجنسية أو الإكراه على التعري. فالعنف الجنسي لا يتعلق فقط بممارسة الجنس. فهو يتعلق بالعنف والاستغلال وإساءة استخدام القوة و/أو السيطرة.

يستخدم مصطلح العنف المنزلي لوصف العنف الذي يحدث داخل المنزل أو الأسرة بين الشركاء الحميمين وكذلك بين أفراد الأسرة الآخرين. يمكن أن يتخذ هذا الاعتداء أشكالًا متعددة وقد يتضمن الضرب الجسدي والاعتداءات والتهديدات والترهيب والتنمر والإهانات والتحرش والعزل والسيطرة على النقود والأموال المالية والعنف الجنسي. وعادة ما يتكون العنف المنزلي من نمط مستمر من السلوك "القسري" المصمم للإذلال والسيطرة.

يتمتع جميع الأطفال والشباب بالحقوق الأساسية نفسها في بلغاريا، بغض النظر عن هويتهم أو عمرهم أو جنسهم أو ميلهم الجنسي أو هويتهم الجنسية أو لغتهم أو دينهم أو جنسيتهم.

لا أحد لديه الحق في إيذائك. أخبر شخصًا بالغًا تثق به إن حدث لك ذلك. لديك الحق في حمايتك من جميع أشكال العنف.

لديك الحق في طلب المساعدة والدعم وتلقيهما! لست مضطرًا لدفع أو تقديم أي شيء مقابل هذه المساعدة!

العنف الجنسي والجنساني (SGBV)

ما المقصود بـ SGBV؟

العنف الجنسي والجنساني (SGBV) هو أي فعل يُرتكب دون موافقة أحد الأشخاص، بناءً على المعايير الجنسانية وعلاقات القوة غير المتكافئة. وهو يتضمن أيضًا الأفعال التي قد تسبب أذى أو معاناة جسدية أو جنسية أو عاطفية أو نفسية أو اقتصادية. وغالبًا ما يستخدم الجناة القوة أو الإكراه أو الخداع أو التلاعب.



ما العواقب المترتبة على العنف الجنسي والجنساني؟

يمكن أن يكون للعنف الجنسي والجنساني عواقب جسدية وعاطفية. جسديًا، حيث يمكن أن يتسبب العنف الجنسي والجنساني، من بين عواقب أخرى، في الأذى الجسدي والأم والعدوى. وقد تصبح النساء والفتيات حوامل دون رغبتهن. كما أن العواقب العاطفية للعنف الجنسي والجنساني قد تتضمن الصدمة والكوابيس والأرق والصراع والعديد من المشاعر المختلفة مثل الشعور بالغضب والحزني والحزن والذنب والخوف. وتعتبر جميع هذه المشاعر صحيحة، وتتمتع بلغاريًا بخدمات احترافية وسرية لدعم الضحايا. أنت لست وحدك.

تذكر!

قد يصبح أي شخص ضحية من ضحايا العنف الجنسي والجنساني

لا يكون العنف الجنسي والجنساني خطأ الضحية أبدًا

العنف الجنسي والجنساني غير مقبول دائمًا

يمكنك طلب المساعدة

أين يمكن حدوث العنف الجنسي والجنساني؟

يمكن حدوث العنف الجنسي والجنساني في أي مكان: في بلدك وأثناء رحلتك إلى بلد آخر وفي البلد الذي تعيش فيه حاليًا. يمكن حدوثه في المنازل الخاصة والأماكن العامة، مثل المدرسة وأماكن العمل وفي مراكز الاستقبال.

هل يعد العنف الجنسي والجنساني خطأي؟

لا يكون العنف الجنسي والجنساني خطأ الضحية أبدًا. تُعتبر المعايير الجنسانية وعلاقات القوة غير المتكافئة من الأسباب الجذرية للعنف الجنسي والجنساني. ويُعتبر الجاني الشخص الوحيد الذي يقع عليه اللوم.

ماذا لو لم أقاوم؟

من الشائع جدًا عدم المقاومة أثناء الاعتداء لأنك قد تشعر بالذعر واليأس أو بالحصار ولا تعرف ما يجب عليك فعله للخروج من هذا الموقف. وهذا لا يعني أنك وافقت على العنف.

من ينتمي إلى مجتمع الميم (المثليات والمثليين والأشخاص ثنائيي الجنس ومغايري الهوية الجنسية والمختلئين LGBTI)؟

مصطلح الميم (LGBTI) هو مصطلح جامع يُقصد به التأكيد على تنوع الجنس البيولوجي والتوجيه الجنسي والهوية الجنسية في إشارة، على سبيل المثال لا الحصر، إلى المثليات والمثليين والأشخاص ثنائيي الجنس ومغايري الهوية الجنسية والمختلئين.

لمن يمكن أن يحدث العنف الجنسي والجنساني؟

قد يحدث العنف الجنسي والجنساني لأي شخص وهو ليس خطأ الضحية أبدًا. يمكن أن يصبح كل من النساء والرجال والفتيات والفتيان والبالغين والأطفال والأشخاص الذين يُعرفون بانتماثلهم لمجتمع الميم ضحية للعنف الجنسي والجنساني. ولا يمكن أبدًا تبرير العنف الجنسي والجنساني.

من يمكنه ارتكاب العنف الجنسي والجنساني؟

يمكن لأي شخص ارتكاب أعمال العنف الجنسي والجنساني. قد يكون الجاني غريبًا تمامًا أو شخصًا تعرفه، مثل أحد أفراد العائلة أو صديق أو شريك رومانسي.

الخدمات المتاحة

ما الذي ينبغي علي فعله إذا واجهت عنفًا جنسيًا وجنسانيًا أو كنت شاهدًا عليه؟

إذا واجهت عنفًا جنسيًا أو جنسانيًا، فيمكنك التحدث مع شخص بالغ تثق به. يمكن أن يكون هذا الشخص من عائلتك أو معلمك أو أخصائيًا اجتماعيًا أو طبييًا أو اختصاصيًا نفسيًا أو أيًا من المنظمات التي تعمل مع المهاجرين واللاجئين.

إذا واجهت العنف الجنسي والجنساني أو أي شكل آخر من أشكال العنف أو كنت شاهدًا عليه، يمكنك الاتصال بالشرطة البلغارية.

نداء الطوارئ (الشرطة والإسعاف): 112
يمكنك الاتصال بالخط الساخن الوطني لضحايا العنف:
0800 18 676 / 02 981 7686

يوفر الخط الساخن الدعم والمشورة لضحايا العنف المنزلي والعنف الجنسي والمتاجرة بالبشر والأنواع الأخرى من العنف.

يمكنك أيضًا الاتصال بالخط الساخن الوطني للأطفال: 116 111

ماذا لو كنت بحاجة إلى مساعدة قانونية؟

يمكنك الاتصال بالمنظمات التالية التي توفر الدعم القانوني للمهاجرين واللاجئين، بمن فيهم ضحايا العنف الجنسي والجنساني:

المنظمة الدولية للهجرة (IOM):

02 939 4774 / iomsofia@iom.int

لجنة هلستكي البلغارية (BHC):

02 981 3318 / 02 980 2049 / refunit@bghelstinki.org

مؤسسة الوصول إلى الحقوق (FAR):

02 879 32 80 / office@farbg.eu

مركز المساعدة القانونية - VOICE IN BULGARIA

0 2 981 0779 / voiceinbulgaria@gmail.com

ماذا لو كنت بحاجة إلى دعم عاطفي أو نفسي؟

يمكنك الاتصال بالمنظمات التالية، إذا كنت بحاجة إلى الدعم العاطفي أو النفسي:

المنظمة الدولية للهجرة (IOM):

02 939 4774 / iomsofia@iom.int

مؤسسة CENTRE NADIA

02 981 9300 / https://www.facebook.com/Centre-Nadja-298276110247911

CENTRE ACET

office@acet-bg.org

ما الخدمات الأخرى المتاحة؟

الاستشارات الاجتماعية والمساعدة فيما يتعلق بالخدمات الطبية:

كاريتاس:

02 869 6335 / 0888 509 837

<https://www.facebook.com/CaritasSofiaBG/>

الصليب الأحمر البلغاري (BRC):

02 816 4700 / 02 816 4709

secretariat@redcross.bg

الإقامة لضحايا العنف الجنسي والجنساني:

مؤسسة "ASSOCIATION ANIMUS"

02 983 5205 / 02 983 5305 / 02 983 5405

خدمات الترجمة الفورية:

المنظمة الدولية للهجرة (IOM):

02 939 4774 / iomsofia@iom.int

مجلس النساء اللاجئات في بلغاريا (CRW):

08 78 136 231 / 08 78 136 321

08 76 766 588 / office@crw-bg.org

المفوضية السامية للأمم المتحدة لشؤون

اللاجئين (UNHCR) - للأطفال فقط:

02 980 2453 / bulso@unhcr.org

إذا كنت مقيمًا في مركز للتسجيل والاستقبال،

فيمكن للوكالة الحكومية للاجئين (SAR)

توفير الدعم الاجتماعي أو الخدمات الطبية

لك أيضًا في المركز أو المساعدة فيما يتعلق

بالخدمات الطبية الخارجية. يرجى الاتصال

بأحد الخبراء الاجتماعيين في وكالة SAR في

المركز.

الصليب الأحمر البلغاري (BRC):

02 816 4700 / 02 816 4709

secretariat@redcross.bg

m.stoyanova@redcross.bg